

RICHTING	STRAATNAAM	AFSTAND	KM	GEMEENTE
40 KM	  De Hospicegroep <small>Alphen aan den Rijn - Nieuwkoop</small>			
R	Start Schilkerweg	0.00	KM	Nieuwkoop
L	Oostkanaalweg	0.10	KM	Nieuwkoop
L	Oude kerkpad	0.25	KM	Nieuwkoop
R	Korteraarseweg	1.25	KM	Nieuwkoop
RD	Korteraarseweg / Kerkweg oversteken	2.60	KM	Nieuwkoop
L	Noordeinde Aarlanderveen	4.20	KM	Alphen aan den Rijn
RD	Dorpsstraat / Nieuwkoopseweg oversteken	5.70	KM	Alphen aan den Rijn
R	Stationsweg	5.90	KM	Alphen aan den Rijn
RD	Kerkvaartsweg	6.00	KM	Alphen aan den Rijn
R	Achtermiddenweg	7.10	KM	Alphen aan den Rijn
L	Treinweg	7.15	KM	Alphen aan den Rijn
RD	Treinweg	7.65	km	Alphen aan den Rijn
L	Kortsteeksterweg	9.60	KM	Alphen aan den Rijn
RD	Lindhovestraat	12.00	KM	Alphen aan den Rijn
R	Buitenkerk	12.70	KM	Alphen aan den Rijn
L / RD	Buitenkerk	12.80	KM	Alphen aan den Rijn
L	Kerkweg	13.90	KM	Bodegraven / Reeuwijk
R / RD	Meije	14.60	KM	Bodegraven / Reeuwijk
L	Meijepad	19.30	KM	Bodegraven / Reeuwijk
R	Zuideinde	21.80	KM	Nieuwkoop
RD	Dorpsstraat	23.10	KM	Nieuwkoop
RD	Noordenseweg	24.00	KM	Nieuwkoop
RD	Hogedijk	25.80	KM	Nieuwkoop
L	Prolkade	27.50	KM	Nieuwkoop
L	Gerberastraat	27.90	KM	Nieuwkoop
	KOFFIE STOP	28.25	KM	Nieuwkoop
	Noordense Sportvereniging '46			Nieuwkoop
	Gerberastraat 46, 2431 XN Noorden			Nieuwkoop
	0172 408 322			Nieuwkoop
R	Waterhoen	28.25	KM	Nieuwkoop
R	Waterhoenpad	28.40	KM	Nieuwkoop
L	Molenweg	28.70	KM	Nieuwkoop
RD	Zuideinde	31.25	KM	Nieuwkoop
L	Stationsweg	31,60	KM	Nieuwkoop
R	Vijfbruggenpad	32.10	KM	Nieuwkoop
L	Tochtpad	33.50	KM	Nieuwkoop
R	W.P. Speelmanweg	34.20	KM	Nieuwkoop
L	A.H. Kooistraweg	35.20	KM	Nieuwkoop
RD	Oude Nieuwveenseweg	35.50	KM	Nieuwkoop
L	Oostkanaalweg	36.30	KM	Nieuwkoop
L	Schilkerweg	37.80	KM	Nieuwkoop
L	Finish ijsclub Ter Aar 06 - 22243955 uitsluitend voor echte speed	38.00	KM	Nieuwkoop